

Von der Vorsorge bis zur Rehabilitation: Physikalische Medizin spart Kosten

Rasch wieder schmerzfrei

Ob nach Brüchen, Verletzungen, bei Arthrose, Rückenschmerz oder Krebs hat Physikalische Medizin hohen Stellenwert für Patienten und das Gesundheitssystem. Ein Euro mehr in diese Therapie investiert, bedeutet zwei Euro weniger für Krankenstände.

Durch zu viel Schonung bei Schmerz schwinden Muskeln, was Beschwerden verstärkt. „Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, eignen sich Verfahren, die wir anwenden, besonders gut“, erklärte Prim. Dr. Christian Wiederer, Österreichische Gesellschaft für physikalische Medizin und Rheumatologie auf einer Tagung in Wien.

Diese Maßnahmen

hält Prim. Wiederer auch für sinnvoll als Überbrückung der Wartezeit auf einen Reha-Aufenthalt nach Gelenk-Ersatz, damit Patienten nach der Erstmobilisation nicht wieder abbauen.

Bewährt bei Krebs: Onkologische Reha erleichtert den Wiedereinstieg in den Berufsalltag. Schon bei Diagnosestellung informieren!



Foto: Dan Race - stock.adobe.com

Eva Rohrer

Gezielte Behandlung kann auch vorbeugend Beschwerden verhindern