

Hausärztliches Angebot erweitert



Allgemeinmediziner Dr. Tomislav Grgurin unterstützt Genesungsprozesse durch Physikalische Maßnahmen in der Ordination in Ternitz

Schmerzen beim Heben des Armes, im Rücken, Bewegungsbeeinträchtigungen oder Kraftlosigkeit – der Hausarzt ist die erste Anlaufstelle.



Dr. Grgurin, der die Praxis in Ternitz von Dr. Gerhard Eidler übernommen hat, setzt auf wirksame Sofortmaßnahmen aus der Schatzkiste der Physikalischen Medizin und bietet diese in seiner Ordination an.

Physikalische Maßnahmen sind etwa Strom, Druck und Licht. Sie helfen, den Bedarf an Schmerzmitteln zu senken und körpereigene Reparaturprozesse in Gang zu setzen.

„Es ist erfreulich, dass die Menschen älter werden – zugleich gibt es aber auch immer mehr Abnützerserscheinungen und Degenerationsbeschwerden am Bewegungsapparat. Immer mehr Betroffene suchen nebenwirkungsfreie Alternativen. Die Physikalische Medizin bietet da viele Möglichkeiten, gerade aus der Hand des



Allgemeinmediziners“, so Dr. Grgurin. Erschöpfung nach einer langen Krankheit oder Post-COVID kann durch gezielte Muskelstimulation gelindert werden. Bei chronischen Entzündungsprozessen, Tendopathien wie etwa Fersensporn oder Tennisarm, ist der Einsatz von fokussierender Stoßwellentherapie sinnvoll.

„In vielen Fällen reichen schon drei Behandlungen. Und es ist immer wieder schön zu sehen, wenn ein Patient die Ordination schmerzfrei verlässt.“ Weitere nichtmedikamentöse Therapiemöglichkeiten (Wahlarztangebote): Manuelle Medizin, Akupunktur, Tuina Therapie, medizinisches Taping (Schmerztherapie, Förderung des Lymphabflusses bei Ödemen, Abbau großer Hämatome, Narbenlockerung).

Die Adresse ist Dunkelsteinerstraße 4/Top 7, Ternitz, Dunkelstein 3, Tel. 06776 408 52 89

Werbung

endlich

FREI-ZEIT

NÖ's
Senioren

Weinviertel
Industrieviertel
Juli/August
2021

Foto: NLK Burchhart



Ab Mitte August finden die e-Mobilitätstage von NÖs Senioren und der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ statt. Landeshauptfrau-Stv. Stephan Pernkopf und Landesobmann Herbert Nowohradsky freuen sich, dass Sie in fast jedem Bezirk die Vorteile von e-Autos, e-Bikes & Co. kennenlernen können. *Infos im Blattinneren.*



Der Radwandertag der NÖs Senioren findet am Mittwoch, 4. August 2021, in Wolfpassing, Bezirk Scheibbs, statt. Nähere Infos über Ablauf und Anmeldung finden Sie im Sportteil.