

weekend SPRECHZIMMER

LESERFRAGE

„Gibt es auch nicht-operative Behandlungsmöglichkeiten, mit denen gegen Falten, schlaffe Haut und andere Problemzonen vorgegangen werden kann?“

Lisa, Wien

Dr. Sabine Apfalterer, MBA

Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie



LESERFRAGE

„Ich ernähre mich gesund und treibe regelmäßig Sport, trotzdem wollen manche Fettpölsterchen einfach nicht verschwinden. Wie kann ich sie loswerden?“

Erika, Klosterneuburg



Dr. Susanne Natiesta

Ärztin für Allgemeinmedizin und Kosmetische Medizin

LESERFRAGE

Ich habe so komische brennende/stechende Schmerzen, angeblich ist die Ursache eine Polyneuropathie. Was ist das und was kann ich dagegen tun?“

Manfred, St. Pölten



Prim. Dr. Peter Biowski

FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Evangelisches Krankenhaus Wien

STRAFFER & SCHÖNER

Manchmal wünscht man sich so etwas wie einen Photoshop-Pinsel, um in Sachen Beauty unkompliziert und rasch ein paar Korrekturen vorzunehmen – hier ein wenig die Oberarme straffen, da ein frischeres Gesicht zaubern oder die lästigen Dellen an den Oberschenkeln mildern. Der neue BTL Exilis Elite, eine nicht-invasive Behandlungsmethode der ästhetischen Dermatologie, kommt diesem Wunschraum schon ziemlich nahe und kann sowohl für Gesichtsverjüngung als auch für Körperformung genutzt werden: Hartnäckige Problemzonen wie etwa BH-Fett, Rückenfett, Winkearme, Reiterhosen, Cellulite oder lästige kleine Falten über dem Knie haben gegen den BTL Exilis Elite keine Chance. Nähere Informationen zur Hightech-Körperformung und weiteren nicht-invasiven Behandlungen sowie die Möglichkeit zur Vereinbarung eines Beratungsgesprächs finden Sie online unter www.dieschoenheitschirurgin.at.

PROBLEMZONEN ADÉ

Um lästige Problemzonen ohne Operation los zu werden, gibt es zwei Methoden: einerseits die Fettweg-Spritze mit AQUALYX, andererseits das Cool-Shaping. Bei der Fettweg-Spritze wird ein Präparat in die Problemzone injiziert, wodurch sich die Fettsellmembran auflöst und das freigewordene Fett über den Verdauungstrakt ausgeschieden wird. Beim Cool-Shaping wird durch Kälte eine Entzündungsreaktion im Fettgewebe hervorgerufen, wodurch die Fresszellen des Körpers aktiviert werden und das Fett abgebaut wird. Bei beiden Methoden ist es wichtig, nachher viel zu trinken, um das abgebaute Fett aus dem Körper zu schwemmen. Weiters ist Sonnenbestrahlung oder Solarium zu vermeiden, weshalb die kalte Jahreszeit optimal für die Behandlungen ist. Lassen Sie sich unverbindliche beraten: Ordination Dr. Susanne Natiesta, 1230 Wien, Kaserngasse 24, Tel.: 0699/10089876, www.beautydoc.at

POLYNEUROPATHIE

Es handelt sich um Fehlfunktionen der Nerven, Schätzungen nach ist jeder 10. Österreicher betroffen. Typische Symptome sind eine Störung der Sensibilität wie Taubheitsgefühl, „Ameisenlaufen“ und brennende, stechende Schmerzen. Die Bewegungsfähigkeit ist manchmal ebenfalls gestört. Es gibt etwa 500 Ursachen für Polyneuropathie, z.B. Diabetes oder Chemotherapie. Ich empfehle Hochtontherapie als ursächliche Behandlung: Das ist eine moderne, angenehme Form der Elektrotherapie, die in Kliniken und Praxen eingesetzt wird. Mit dem Heimtherapiegerät HiToP 191 kann man die Therapie auch zu Hause durchführen. Studien beweisen an die 75 Prozent Erfolgsrate, ebenso viel Erfolg haben meine Patienten: Die Schmerzen und Missempfindungen werden weniger, dadurch verbessert sich oft sogar die Schlafqualität. Kontakt bzw. mehr Infos: www.drpeterbowski.at; www.polyneuropathie.at; Tel.: 01 / 405 42 06

Aufgrund der zahlreichen Anfragen unserer Leser zum Thema Gesundheit, bietet Ihnen Weekend Magazin – einmal im Monat – das Weekend Experten-Forum. Sie können jetzt Ihre Fragen und Anregungen zu allen Gesundheitsthemen gerne per E-Mail an uns senden: expertenforum@weekendmagazin.at