



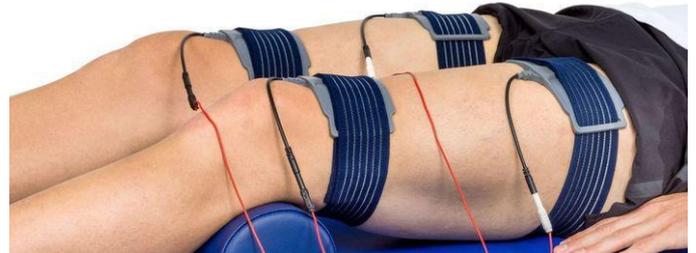
## Therapieplan Hochtontherapie

Anlage 1 und Anlage 2 kann täglich gemacht werden. Die Reihenfolge der Anlage ist gleichgültig. Bei Patienten mit Blutzuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollte die Anlage 1 auf jeden Fall gemacht werden.

### Anlage 1:

30-60 Minuten Stimulation mit Anlage der Elektroden an beiden vorderen Oberschenkeln:  
Anschluß weißer Stecker rumpfnah, schwarzer Stecker knapp oberhalb des Kniegelenks.

Dosierung bis zur Muskelanspannung.



### Anlage 2:

30-60 Minuten Stimulation mit Anlage der Elektroden an beiden Waden (weißer Stecker) und Fußsohlen (schwarzer Stecker).

Dosierung bis ein angenehmes Kribbeln auftritt.



Sobald eine Besserung der Symptome eintritt, täglich abwechselnd entweder die Stimulation der Oberschenkel oder die der Waden/Fußsohlen.  
Nach 6-8 Wochen sollte eine deutliche Linderung der Beschwerden eingetreten sein.  
**Zum Erhalt des Therapieerfolges ist es notwendig 2 – 3 mal pro Woche weiter zu therapieren!** Wenn die Therapie öfter eingesetzt wird ist es nur von Vorteil.