

Neue Serie
REPORTAGE
gesund&fit
vor Ort

STARKE SCHMERZEN

Weit verbreitet. Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates – besonders am Übergang zwischen Sehnen und Knochen – zählen zu den am weitesten verbreiteten Krankheitsformen. Hier kann die fokussierte Stoßwellentherapie helfen.

SCHMERZEN ADE! NEUE THERAPIE MIT STOSSWELLEN

HILFE BEI ENTZÜNDETEN Sehnen

STOSSWELLENTHERAPIE Falsches oder zu intensives Training führt bei vielen Sportlern zu Fehl- oder Überbelastungen im Sehnen- und Muskelbereich. Durch gezielte Stoßwellenbehandlung sind die Patienten innerhalb kurzer Zeit wieder schmerzfrei. Hier der Bericht.

Julia F. ist eine sehr sportliche junge Frau. Die 28-Jährige geht gerne und regelmäßig Laufen. „Ich achte immer darauf, dass ich langsam beginne und auch dehne. Beim letzten Sportevent habe ich wohl doch zu viel getan. Meine Achillessehne ist plötzlich angeschwollen und ich hatte starke Schmerzen", erzählt Julia. Als Physiotherapeutin hat sie Erfahrung auf diesem Gebiet und kennt auch die Möglichkeit der Stoßwellentherapie. Die neue fokussierte Stoßwellentherapie soll im Unterschied zur herkömmlichen radialen Stoßwelle schmerzarm sein und noch effizienter wirken. Dr. Peter Biowski, Facharzt für physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation am EKH Wien, war der erste Arzt in Österreich, der das spezielle Gerät verwendet. Wir haben Julia bei der Behandlung begleitet und uns diese Methode genauer angesehen.

Schonend und effektiv

Seit Jahrzehnten werden Stoßwellen zur Behandlung von Entzündungen oder Verletzungen vor allem des Bewegungsapparats eingesetzt. Stoßwellen sind kurze, energiereiche mechanisch-akustische Wellen, die sich im Gewebe ausbreiten. Ursprünglich dazu verwendet, um Nieren- und Gallensteine zu entfernen, ist diese Therapieform mittlerweile fixer Bestandteil in der Orthopädie aber auch Dermatologie oder Urolo- →

RASCH SCHMERZFREI

Achillessehne Julia F. ist sehr sportlich. Ein zu intensives Lauftraining führte jedoch zu einer schmerzhaften Entzündung der Achillessehne. Mithilfe der neuen fokussierten Stoßwellentherapie bei Prim. Dr. Peter Biowski ist die 28-Jährige bereits nach wenigen Behandlungen schmerzfrei.

EXPERTEN FÜR DIESE METHODE:

PRIM. DR. PETER BIOWSKI:
Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation
EKH, 1180 Wien,
Hans-Sachs-Gasse 10–12 &
1090 Wien, Severingasse 8/25
Tel.: 01/40422-508
www.schuhfriedmed.at

DR. MARKUS BAUMGARTNER:
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
2700 Wiener Neustadt,
Franz Kober-Gasse 34
Tel.: 02622/35115
www.orthopäde-wiener-neustadt.at

UNIV.-PROF. DDR. HELMUT KERN:
Facharzt für physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation, Institut für physikalische Medizin
3430 Tulln,
Egon-Schiele-Gasse 2a
Tel.: 02272/61755
www.ipm-tulln.at
(weitere Institute: Amstetten, Stockerau, Krems)

DR. ROBERT LEGENSTEIN:
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
3400 Klosterneuburg,
Kreutzergasse 9
Tel.: 02243/30280
www.orthopaedie-klosterneuburg.at

DR. ANTJE SCHEBESTA:
Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
1090 Wien, Nordbergstraße 6
Tel.: 01/3196484
www.antje-schebesta.at



Getty, Artner