

## Patienten berichten

Polyneuropathie

Horst (76) aus Wien: Sichtlich entspannt bei der Hochtontherapie mit Dr. Brezovsky



» **Stöcke benutze ich nur mehr zum Wandern, kürzere Strecken kann ich wieder ohne Gehhilfen bewältigen!**

**Horst, Neuropathie-Patient**

# „Ich dachte eigentlich, man gewöhnt sich daran“

**Doch die Schmerzen machten dem Wiener Pensionisten das Leben zur Hölle. Erst ein spezielles Programm brachte die ersehnte Hilfe.**

Von Karin Podolak

Am vorläufigen Ende der Geschichte stand eine Leiter. Horst benutzte sie, um von einem oberen Regal seines Bastlergeschäftes etwas herunterzuholen. Was jedoch leider noch mit runterkam, war er selbst. Fazit: Fersenbein zertrümmert, Knöchel verletzt, Hüfte beeinträchtigt. Das war vor fünf Jahren.

Kein Wunder, dass der Heilungsprozess schleppend verlief, denn zu den Unfallfolgen kamen noch bereits geschädigte Wirbel im Rücken,

Rheuma, Osteoporose und ständiges Kreuzweh ...

Auch längere Zeit nach dem Unglück – das den bestehenden Problemen noch einmal eins drauf setzte – waren die Schmerzzustände nicht zu beheben. „Ich dachte, man gewöhnt sich daran und ich muss mich halt irgendwie weiterschleppen“, ging es der Wiener fatalistisch an, aber seine Frau suchte nach Auswegen. Da las sie über Rotlichttherapie und überredete ihren Horst dazu, die Behandlung

einmal auszuprobieren.

Sie landeten beim Neurochirurgen und Schmerzspezialisten Dr. Reinald Brezovsky aus Wien, der viel Erfahrung mit nicht invasiven Methoden hat. „Die Grundbehandlung besteht aus zehn bis zwölf Sitzungen. Zunächst mit Muskelstimulation, dann auch mit kaltem Rotlicht und Kohlendioxid in Form von Trockenbädern“, erklärt Dr. Brezovsky (Siehe auch Kasten oben). „Beste Ergebnisse zeigen sich ebenso bei Diabetikern und Verschlusskrankheiten. Sogar Amputationen lassen sich bei konsequentem Einsatz bisweilen verhindern.“

Die Kombination unterschiedlicher Anwendungen sorgte rasch für Besserung.

„Mir tut die Therapie sehr gut! Schon nach den ersten Einheiten ließen die Beschwerden nach. Wandern tu' ich mit den Stöcken, aber ich kann jetzt auch kürzere Strecken ohne Gehhilfe bewältigen“, ist Horst zufrieden. Seine Frau lächelt freudig – sie sitzt im Behandlungsraum neben ihm und unterhält sich mit anderen Betroffenen. Dr. Bre-

zovsky hat gute Erfahrungen gemacht, Patienten einen Austausch untereinander zu ermöglichen. Dabei lernen sie, dass sie mit ihren Beschwerden nicht allein sind und wie die anderen damit umgehen.

Auch die 60-jährige Elisabeth hatte sich wegen ihrer Nervenschmerzen ein Jahr lang mit Infiltrationen herumgeplagt „Ohne nennenswerten

Effekt“, wie sie meint. Zudem konnte sie ohne Schmerzmittel nicht arbeiten, nicht gehen, nicht liegen: „Die Medikamente schadeten zudem meinen Nieren“.

Elisabeth ist mit dem Hochtontherapie-Gerät „verkabelt“, während Horst am Bett im aufgeblasenen Kunststoff-

sack mit Kohlendioxid liegt und das Gas wirken lässt. Es dringt bis in die kleinsten Gefäße vor, sorgt dort für erhöhte Sauerstoffzufuhr und entspannt die Muskulatur. Auch ein positiver Einfluss auf die Stimmung wurde bereits dokumentiert.

Die Manschetten, die Horst auf unserem großen Bild oben von Dr. Brezovsky angelegt bekommt, werden für die Hochtontherapie benötigt. Neben Stoffwechselförderung kommt es zur Lösung von Muskelverspannungen durch mittelfrequente, speziell modulierte Wechselstromformen.

Im Raum sitzen noch ein jüngerer Herr und ein Paar, die ebenfalls betroffen sind. Die Stimmung in der kleinen Gruppe ist heiter und entspannt – kaum zu glauben, wo sie doch alle viele Jahre an Neuropathien mit chronischen Beschwerden litten.

Ein Patient: „Ich war schon bei 20 verschiedenen Ärzten, litt an Depressionen. Überall bekommt man nur gesagt, man solle das Leiden annehmen. Ich aber sage Nein – ich möchte etwas dagegen tun ...“

## INFO Nervenschmerzen und Therapie

**Polyneuropathie** betrifft das periphere Nervensystem und führt zu Muskelschwäche, Gefühlsstörungen, motorischen Problemen bis hin zu Schmerzen unterschiedlichster Ausprägung. Neben Nervenschäden an sich sind v. a. Diabetes, Gefäß- und Immunerkrankungen sowie Rheuma Auslöser. **Hochtontherapie:** Muskelstimulation mit Wechselstromformen. Lockert die Muskulatur und fördert Regeneration.

**Kaltes Rotlicht (REPULS):** Licht dieser speziellen Wellenlänge (634 Nano-Meter) bewirkt den Rückgang von Entzündungen.

**Kohlendioxid-Trockenbäder:** Wirken auf die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung des Gewebes. Die Kombination mit Hochtontherapie unterstützt die regenerative Wirkung. Info: [www.schmerzarzt.at](http://www.schmerzarzt.at) Schmerzhotline: ☎ 0699 109 13 901



GEMA06A174

Fotos: Martin A. Jochl



Trockenbäder mit CO<sub>2</sub> (links) verbessern die Durchblutung und beschleunigen die Wundheilung. Gepulstes kaltes Rotlicht dringt tief ins Gewebe ein und bringt Entzündungen zum Abklingen.