



Therapieplan Hochtontherapie bei Herzschrittmacher nie beide Füße gleichzeitig behandeln!

Anlage 1 und Anlage 2 kann täglich gemacht werden. Die Reihenfolge der Anlage ist gleichgültig. Bei Patienten mit Blutzuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollte die Anlage 1 auf jeden Fall gemacht werden.

Anlage 1:

30-60 Minuten Stimulation mit Anlage der Elektroden am vorderen Oberschenkel
Anschluß weißer Stecker rumpfnah, schwarzer Stecker knapp oberhalb des Kniegelenks.

Dosierung bis zur Muskelanspannung.
Danach den anderen Fuß mit der gleichen Elektrodenanlage therapieren.

immer nur ein Bein behandeln!!!



Anlage 2:

30-60 Minuten Stimulation mit der Anlage der Elektroden an der Wade (weißer Stecker) und Fußsohle (schwarzer Stecker) beginnen.

Dosierung bis ein angenehmes Kribbeln auftritt.
Danach den anderen Fuß genauso therapieren.



Bei Herzschrittmacher nur eine Seite, d.h. **nur rechts oder links anlegen!**

Sobald eine Besserung der Symptome eintritt, täglich abwechselnd entweder die Stimulation des Oberschenkels oder der Wade/Fußsohle.

Nach 6-8 Wochen sollte eine deutliche Linderung der Beschwerden eingetreten sein.

Zum Erhalt des Therapieerfolges ist es notwendig 2 – 3 mal pro Woche weiter zu therapieren!

Wenn die Therapie öfter eingesetzt wird ist es nur von Vorteil.