



Von einer Reha bzw. einer Kur erwarten PatientInnen Linderung der Beschwerden und physisch wie mental einen guten Neustart in eine Zukunft mit möglichst wenig Betreuungsaufwand.

Massagen beschleunigen Aufbau- und Rehaprozesse und stärken mental: Durch das Lösen von Verspannungen und Durcharbeiten der Muskulatur wird Physiotherapie effizienter, therapeutisches Training rascher wirksam und Wohlbefinden gesteigert. Erst Massage macht das Therapiekpaket einer Reha komplett.

Im Rehaalltag kommt diese personalintensive Anwendung leider oft viel zu spät und zu wenig zum Einsatz.



### **Unabhängig von der Indikation, positive Aspekte in allen Therapiebereichen sichtbar**

Mit der Überwasserdruckmassage werden gezielt Muskelpartien bearbeitet, individuelle Strichmuster und Stärken können vom Patienten selbst justiert werden. Auch die gezielte Stimulierung z. B. von Fußsohlen und Händen ist möglich.

Überwasserdruckmassage kann gezielt nach Indikationen, aber auch zur allgemeinen Verbesserung des Körpergefühls und zur Muskellockerung nach anstrengendem Training, also unabhängig von der Diagnose verwendet werden.

### **Patientenecho**

Christina, 22, Versicherungsangestellte, Muskeldystrophie: „So eine Massage hätte ich jeden Tag haben sollen.“

Leopold, 65, Zahlmeister der örtl. Musikkapelle, Schlaganfall vor 3 Jahren: „Die Massage war das Beste vom Tag.“

Annemarie, 59, Gastwirtin, COPD: „Da fällt das Gehen und das Atmen nachher deutlich leichter.“

Barbara, 50, Angestellte, hereditäre Neuropathie: „Das hat bei meiner Reha gefehlt! Ich mache Ausgleichsbewegungen, muss bei jedem Schritt die Schulter anspannen. Je lockerer ich oben bin, desto effizienter kann ich meine Gangschwächen ausmerzen - von der Muskellockerung in den Beinen ganz abgesehen.“

Gerne kommen wir zu einem Präsentationstermin und sprechen mit Ihrem kaufmännischen Direktor, leitenden Therapeuten und/oder Sportwissenschaftler.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Stefan Steiner

Mobil +43 664 325 87 13

[steiner@schuhfriedmed.at](mailto:steiner@schuhfriedmed.at)

steht Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.

PS: Auch Ausprobieren ist möglich