

Studieninfo 01.02.2022

Studie aus Kario zeigt den effektiven Einsatz von Hochtontherapie bei Karpaltunnelsyndrom

EFFECT OF HIGH TONE POWER THERAPY ON CARPAL TUNNEL SYNDROME PATIENTS: (RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL)

Nawal Abou Shady¹, Mohamed H. Hussien², Walid A. Abdel Ghany³, Enas Elsayed⁴,
Ahmed Magdy ElShimy⁵, Nadia Mohamed Abdelhakiem⁶

Beim Karpaltunnelsyndrom handelt es sich um eine Einklemmungsneuropathie.

Meist sind Schmerzen und Funktionseinschränkungen der Hände die Folge.

Besonders nachts verschlimmern sich die Symptome und führen zu einer Beeinträchtigung des Schlafs der Patienten.

Statistisch gesehen sind 10% aller Menschen vom Karpaltunnelsyndrom betroffen.

In dieser Studie wurden Patienten mit Schmerzen im Bereich des Nervus medianus in der Höhe des Karpaltunnels behandelt.

Die Therapie wurde für einen Monat dreimal pro Woche zu je 30 Minuten mit Hochtontherapie und anschließenden 15 Minuten Physiotherapie durchgeführt.

Die Elektroden wurden unterhalb des Handgelenks sowie unterhalb des Ellbogens platziert. Die Intensität der Therapie wurde dem Wohlbefinden des Patienten individuell angepasst.

Analysiert wurde die Studie anhand der visuellen Analogskala (VAS) sowie dem Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (CTQ) welches sich aus den Definitionsbereichen für CTQ-SSS (Schweregrad der Symptome) und dem CTQ-FS (Funktionsstatus) zusammensetzt.

Es wurde eine signifikante Verbesserung bei allen gemessenen Parametern festgestellt:

Tabelle 2. Vergleich zwischen beiden Gruppen bei allen gemessenen Variablen.

Variabel	Zeit	Kontrollgruppe $\bar{x} \pm SD$	Studiengruppe $\bar{x} \pm SD$	P- Wert
VAS (Punktzahl)	Vor	8.8 ± 1.01	8.53 ± 0.99	0.424
	Nach	7.06 ± 1.33	1.33 ± 0.48	0.0001*
	P-Wert	0.002*	0.00001*	
CTQ-SSS (Punktzahl)	Vor	4.46 ± 0.63	4.2 ± 0.94	0.508
	Nach	2.8 ± 1.01	1.4 ± 0.63	0.0001*
	P-Wert	0.001*	0.00001*	
CTQ-FS (Punktzahl)	Vor	4.13 ± 0.91	4.0 ± 0.92	0.659
	Nach	3.13 ± 0.91	1.46 ± 0.74	0.0001*
	P-Wert	0.005*	0.000001*	

\bar{x} : Mittelwert; SD: Standardabweichung P-Wert: Wahrscheinlichkeitswert; *Signifikant bei $P < 0,05$

Die Hochtontherapie spielt somit eine wichtige Rolle in der Prävention sowie Behandlung von Schmerzen, Muskelfunktionsstörung und funktioneller Unabhängigkeit.

Dies macht die Hochtonstherapie zu einem nützlichen, wirksamen und nicht-invasiven Ansatz der Behandlung von Karpaltunnelsyndrom-Patienten.

Weitere Informationen zur Heimtherapie mit unseren Geräten finden Sie unter:

<https://schuhfriedmed.at/heimtherapie-mit-leihgeraeten/>

Sophie Glasl für wissen@schuhfriedmed.at