

## Schmerztherapie im Überblick

### Medikamentöse Schmerztherapie

Substanzklasse	Wirkmechanismus	Wirkstoff	Evidenzgrad
Antidepressiva	Trizyklische Antidepressiva	Amitriptylin	Ia
		Nortriptylin	III
	SSRI	Paroxetin	Ib
		Citalopram	Ib
	SNRI	Duloxetin	Ia
		Venlafaxin	Ia
Antikonvulsiva	Wechselwirkung mit L-Dopa-Transportsystem	Gabapentin	Ib
	$\alpha_2\text{-}\delta$ -Ligand	Pregabalin	Ia
	Systemische Natriumkanal-Blocker	Carbamazepin	IV
		Lamotrigine	IV
Koinat-Rezeptor-Antagonist	Topiramat	IIa	
Opioide	Vollsynthetisch schwach wirksames Opioid	Tramadol	Ib
	Stark wirksames Opioid	Oxycodon	Ib
$\alpha$ -Liponsäure	Antioxidans		Ia
Topisches Capsaicin (Salbe 0,075%)	Selektiver TRPV1-Rezeptor-Agonist		Ia
Vitamine und Spurenelemente		Vitamin E	IV
		Vitamin B1 (Benfotiamin)	IV
		Vitamin B6 (Pyridoxin)	IV
		Vitamin B9 (Folsäure)	IV
		Vitamin B12 (Methylcobalamin)	IV
		Kombination Vitamin B1, B6, B12	IV
	Magnesium	IV	

### Nicht medikamentöse Schmerztherapie

Stimulationsverfahren	Evidenzgrad
Spinal Cord Stimulation (SCS)	Ib
Hochtontherapie (Mittelfrequente externe Muskelstimulation, HTEMS)	IIa
Perkutane Elektrische Nervenstimulation (PENS)	IV
Transdermale Elektrische Nervenstimulation (TENS)	IV
Frequenzmodulierte Elektromagnetische Nervenstimulation (FREMS)	IV

### Komplementärmedizinische Methoden

Verfahren	Evidenzgrad
Balneotherapie	IV
Akupunktur	III
Homöopathie	IV

#### Evidenzgrade:

**Level Ia:** Mehrere randomisierte, kontrollierte Studien beziehungsweise deren Metaanalyse;

**Level Ib:** Einzelne randomisierte, kontrollierte Studie;

**Level IIa:** Gut geplante nicht randomisierte, kontrollierte Studie,

**Level IIb:** Gut geplante experimentelle Studie;

**Level III:** Gut geplante nicht experimentelle Studie, Vergleichsstudie, Korrelations- oder Fall-Kontroll-Studie;

**Level IV:** Nicht evidenzbasierte Expertenmeinung