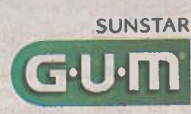




**LEBE MIT
DENDSCHAFT**

Mund & Körper



SunstarGUM.com

Therapie bei Nervenschmerzen

HOHER BLUTZUCKER schädigt auch unsere Nerven, Wechselstrom hilft

Anlässlich des heutigen Welt-diabetestags sprach ÖSTERREICH mit Schmerzspezialist Dr. Reinald Brezovsky.

Hochtontherapie. „Hoher Blutzucker stellt ein großes Risiko für die Gesundheit dar! Neben Augen- und Gefäßschäden können auch die Nerven durch hohe Blutzuckerwerte geschädigt werden – dann spricht man von diabetischer Polyneuropathie“, so der ärztlichen Leiter des

Gesundheitszentrums Döbling Dr. Reinald Brezovsky. Patienten leiden an aufsteigendem Brennen in den unteren Extremitäten, das manchmal auch zur Gefühlslosigkeit führt. Dr. Brezovsky setzt bei der Behandlung von Nervenschmerzen auf die sanfte Methode der Hochtontherapie – eine Behandlung mit Wechselstrom. Der erste Behandlungszyklus erfolgt im Gesundheits-



Reinald Brezovsky
Spezialist für
Schmerztherapie und
Hochton-Therapie.

zentrum Döbling und ist privat zu bezahlen.
Info: Schmerzhotline 0699/109 13 901 oder per E-Mail: Brezovsky@gz19.at, www.schmerzarzt.at

Infektabwehr mit B-Vitaminen, Eisen und Selen

Zehn wichtige Vitamine für ein starkes Immunsystem

Eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen ist für unser Immunsystem wichtig.

Unterstützen. Mit diesen zehn Vitaminen und Spurenelementen stärken Sie Ihre Abwehrkräfte: Vitamin A findet sich in Karot-

ten und Spinat, Vitamin D in Lachs, Käse oder Eiern und Vitamin C in Zitrusfrüchten und Brokkoli. Die B-Vitamine B6, B12 und Folsäure (B9) helfen dem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen. Sie sind in Getreide, Vollkornpro-



Vitamine & Spurenelemente müssen wir über die Nahrung bzw. Nahrungsergänzungsmittel zu uns nehmen.

dukten, Fleisch und Käse enthalten. Wichtige Quellen für Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind Meeresfrüchte, Nüsse und Linsen.

Medizinalrat Dr. med. Friedrich HITSCH



Ihr Hausarzt
Dr. HITSCH

Wahlarzt für Allgemeinmedizin 1120 Wien, Ehrenfelsgasse 2 (U4 Meidling)

LEISTBARE PRIVATMEDIZIN FÜR ALLE MEHR ZEIT FÜR SIE – HAUSBESUCHE
täglich möglich – **SCHNELLE TERMINE**
bitte tel. vereinbaren: 0699 1121 87 87
Pers. Rufbereitschaft: Mo-So 9-18 Uhr
kurzfristige ZWEITMEINUNG (z.B. vor OP)

NUR EINZEL-TERMINE ALS ALLEINPATIENT!!
NATURARZT-HILFE: bei HARNWEGSINFECT UND LEBER
INDIVIDUELLE Hilfe bei LONG COVID
Heilpflanzen helfen bei Stress und Venenschwäche
Mitglied der österr. Gesellschaft für SCHILDDRÜSENHEILKUNDE



Die grippalen Infekte sind zurück!

Nicht nur ein Wunder, man bekämpft mit gängigen Grippemitteln die Symptome und gönnt seinem Körper keine Ruhe. Supamun® AKUT Sticks wurde speziell entwickelt, um unser Immunsystem mit dosiertem Vitamin C, Vitamin D3, Zink und Coenzym Q10 bei viralen Infekten zu unterstützen. Supamun® AKUT Sticks ist eine diätetische Unterstützung bei grippalen Infekten und ergänzt medikamentöse Behandlung.



Weitere Informationen unter: www.supamunakut.at

Supamun® AKUT Sticks ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei grippalen Infekten.

